

Rundweg Nr. 5 Schledehouse 15 Km

Parkplatz Kurgarten – Bad Essener Straße – Stiegteweg – Wierau – teichhausweg – Teichweg – Burscherweg – Hauptweg – vor der Teichanlage links – rechts ab Auf der Hage – rechts Heggenweg – links Lohbrink – Opferstein – rechts Roter Teichweg – links Deitinghauserweg bis Astrup – Astruper Straße - Kurgarten

